

## MENÚ ESCOLAR OCTUBRE 2017

Revisado por el nutricionista  
Aritz Mokoroa ([www. checkmenu.es](http://www.checkmenu.es))

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
LENTEJAS	PURE DE BUBANGO	SOPA DE POLLO	ARROZ CON VERDURAS	MACARRONES
POLLO AL HORNO	TORTILLA ESPAÑOLA	PECHUGA DE PAVO	PESCADO AZUL	LOMO
ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	VERDURAS SALTEADA	PAPAS ARRUGADAS	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA+FRUTA

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
PURE ZANAHORIA	ARROZ A LA CUBANA	SOPA DE PESCADO	Fiesta de la Hispanidad	Fiesta de libre disposición
MERLUZA	SALCHICHA/HUEVO	MUSLITOS DE POLLO		
PAPA GUISADA	TOMATE	MENESTRA		
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
GARBANZOS	PURE DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	PURE DE CALABAZA	JUDIAS V. Y PAPAS
PESCADO AL HORNO	HAMBURGUESA	TORTILLA DE JAMON	REDONDO DE TERNERA	POLLO EMPANADO
ENSALADA	PAPAS FRITA	ENSALADA	SALSA MANZANA Y PAPAS	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	PETIT SUISE+FRUTA

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
PURE DE CALABACIN	PAELLA	CREMA DE ZANAHORIA	ESPIRALES	ARROZ BLANCO
CARNE CON PAPAS	ENSALADA	CHURROS DE PESCADO	LOMO A LA PLANCHA	SALCHICHA/HUEVO
GUISANTES Y ZANAHORIAS		PAPAS GUISADAS	ENSALADA	TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR+FRUTA