

MENÚ ESCOLAR DICIEMBRE 2017

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

| Lunes 4 | Martes 5 | Miércoles 6 | Jueves 7 | Viernes 8 |
|------------------------|-------------------|------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| LENTEJAS | PURE DE CALABACIN | Día de la Constitución | Fiesta del enseñante y del estudiante | Fiesta de la Inmaculada Concepción |
| PECHUGA EMPANADA | TORTILLA | | | |
| ENSALADA TOMATE Y MAIZ | JAMON YORK | | | |
| FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | | | |

| Lunes 11 | Martes 12 | Miércoles 13 | Jueves 14 | Viernes 15 |
|------------------|-------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| RANCHO CANARIO | PURE DE BUBANGO | SOPA DE FIDEOS | REDONDO DE TERNERA | JUDIAS V. Y PAPAS |
| MERLUZA | TORTILLA FRANCESA | POLLO EMPANADO | SALSA DE MANZANA | SALCHICHAS |
| LECHUGA Y TOMATE | JAMON | ENSALADA | PAPITAS FRITAS | ENSALADA |
| FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | MACEDONIA | PETIT SUISE |

| Lunes 18 | Martes | Miércoles 6 | Jueves 7 | Viernes 8 |
|--------------------|------------------|---------------------------|-------------------|-----------------|
| JUDIAS ESTOFADAS | RAVIOLI | CREMA DE ZANAHORIA | ESPIRALES | ARROZ BLANCO |
| LOMO ADOBADO | PESCADO PLANCHA | HUEVOS AL PLATO CON JAMON | LOMO A LA PLANCHA | SALCHICHA/HUEVO |
| PEPINO Y ZANAHORIA | PAPAS ARRUGADAS | CUADRITOS DE PAPA | ENSALADA | TOMATE |
| FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | POSTRE SORPRESA |