

## MENÚ ESCOLAR ABRIL 2018

Revisado por el nutricionista  
**Aritz Mokoroa** ([www.checkmenu.es](http://www.checkmenu.es))

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Lunes de Pascua Fiesta de libre disposición	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BUBANGO	ARROZ CON VERDURAS	MACARRONES
	TORTILLA ESPAÑOLA	PECHUGA DE PAVO	PESCADO AZUL	LOMO
	TOMATE ALIÑADO	VERDURAS SALTEADA	PAPAS ARRUGADAS	ENSALADA
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA / FRUTA

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
PURÉ ZANAHORIA	ARROZ A LA CUBANA	SOPA DE PESCADO	RANCHO CANARIO	PURÉ DE BUBANGO
MERLUZA	SALCHICHA Y HUEVO	MUSLITOS DE POLLO	TORTILLA FRANCESA	CARNE CON PAPAS Y
PAPA GUISADA	TOMATE	MENESTRA	ENSALADA	ZANAHORIAS
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR / FRUTA

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
GARBANZOS	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE CALABAZA	JUDÍAS VERDES Y PAPAS
PESCADO AL HORNO	HAMBURGUESA	TORTILLA DE JAMÓN	REDONDO DE TERNERA	POLLO EMPANADO
ENSALADA	PAPAS FRITA	ENSALADA	SALSA MANZANA Y PAPAS	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	PETIT SUISSE / FRUTA

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
PURE DE CALABACIN	PAELLA	CREMA DE ZANAHORIA	ESPIRALES	ARROZ BLANCO
CARNE CON PAPAS	ENSALADA	CHURROS DE PESCADO	LOMO A LA PLANCHA	SALCHICHA y HUEVO
GUISANTES Y ZANAHORIAS		PAPAS GUISADAS	ENSALADA	TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR / FRUTA



# MENÚ ESCOLAR MAYO 2018

<b>Lunes 30 abril</b>	<b>Martes 1 mayo</b>	<b>Miércoles 2</b>	<b>Jueves 3</b>	<b>Viernes 4</b>
Fiesta de libre disposición	Día del trabajador	ARROZ BLANCO	MACARRONES	SOPA JARDINERA
		SALCHICHAS/HUEVO	MUSLOS DE POLLO	TORTILLA DE PAPAS
		TOMATE	LECHUGA, MAÍZ ACEITUNAS	JAMÓN YORK
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR / FRUTA
<b>Lunes 7</b>	<b>Martes 8</b>	<b>Miércoles 9</b>	<b>Jueves 10</b>	<b>Viernes 11</b>
LENTEJAS	HABICHUELAS CON PAPAS	SOPA DE LETRAS	PAELLA	ESPAGUETTIS
PECHUGA DE PAVO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	MERLUZA	MUSLOS DE POLLO	LOMO PLANCHA
ENSALADA TOMATE Y MAÍZ	JAMÓN YORK	LECHUGA Y ZANAHORIA	TOMATE Y BROTES	ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA / FRUTA
<b>Lunes 14</b>	<b>Martes 15</b>	<b>Miércoles 16</b>	<b>Jueves 17</b>	<b>Viernes 18</b>
RANCHO CANARIO	ESTOFADO DE CARNE	RAVIOLI	ARROZ BLANCO	PURÉ DE ZANAHORIA
CROQUETAS/EMPANADILLAS	GUARNICIÓN: GUISANTES	PESCADO ASADO	SALCHICHAS/HUEVO	PIZZA
LECHUGA Y TOMATE	Y ZANAHORIA	ENSALADA TOMATE Y QUESO	TOMATE	TOMATE Y QUESO
FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	PETIT SUISSE / FRUTA
<b>Lunes 21</b>	<b>Martes 22</b>	<b>Miércoles 23</b>	<b>Jueves 24</b>	<b>Viernes 25</b>
JUDÍAS ESTOFADAS	REDONDO DE TERNERA	ENSALADA LECHUGA, TOMATE	SOPA ESTRELLITAS	PURÉ DE BUBANGO
HUEVOS REVUELTOS	SALSA DE MANZANA	ACEITUNAS	HAMBURGUESA	LOMO ADOBADO
PAPAS PAJA	PAPITAS FRITAS	LASAÑA	PAPAS CHIPS	PEPINO Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR / FRUTA
<b>Lunes 28</b>	<b>Martes 29</b>	<b>Miércoles 30</b>	<b>Jueves 31</b>	<b>Viernes 1 junio</b>
GARBANZOS	PURÉ DE CALABAZA	Día de Canarias	ARROZ BLANCO	MACARRONES
LOMO PLANCHA	ALBÓNDIGAS		SALCHICHA/HUEVO	LOMO
ENSALADA	PAPA GUISADA		TOMATE	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		MACEDONIA	GELATINA / FRUTA

## MENÚ ESCOLAR JUNIO 2018

Revisado por el nutricionista  
**Aritz Mokoroa** ([www. checkmenu.es](http://www.checkmenu.es))

Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
LENTEJAS	PURE DE CALABACIN	SOPA DE PESCADO	ESPAGUETTIS	CARNE CON PAPAS
PECHUGA EMPANADA	TORTILLA	MUSLITOS DE POLLO	LENGUADO	GUISANTES
ENSALADA TOMATE Y MAÍZ	JAMÓN YORK	PAPAS PANADERAS	ENSALADA	ZANAHORIAS
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR / FRUTA

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
RANCHO CANARIO	PURÉ DE BUBANGO	SOPA DE FIDEOS	REDONDO DE TERNERA	JUDÍAS VERDES Y PAPAS
MERLUZA	TORTILLA FRANCESA	POLLO EMPANADO	SALSA DE MANZANA	SALCHICHAS
LECHUGA Y TOMATE	JAMÓN	ENSALADA	PAPITAS FRITAS	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	PETIT SUISSE

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
JUDÍAS ESTOFADAS	RAVIOLI	CREMA DE ZANAHORIA	ESPIRALES	ARROZ BLANCO
LOMO ADOBADO	PESCADO PLANCHA	HUEVOS AL PLATO CON JAMÓN	LOMO A LA PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO
PEPINO Y ZANAHORIA	PAPAS ARRUGADAS	CUADRITOS DE PAPA	ENSALADA	TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE SORPRESA