

MENÚ ESCOLAR MAYO 2019

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1 mayo	Jueves 2 mayo	Martes 3 mayo
LENTEJAS	PURE DE CALABACIN	Fiesta del trabajo	PURÉ DE CALABAZA	PASTA CON ATÚN
PECHUGA DE PAVO PLANCHA	TORTILLA DE PAPAS		CARNE EN SALSA	LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE ARROZ	JAMON YORK		PAPAS	ENSALADA
FRUTA	FRUTA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS Y FRUTA
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
GARBANZOS	PURÉ DE BUBANGO	SOPA DE POLLO	ARROZ BLANCO	MACARRONES
LOMO PLANCHA	ALBÓNDIGAS	PECHUGA EMPANADA	SALCHICHAS Y HUEVO	LENGUADO
ENSALADA	PAPA GUISADA	VERDURAS SALTEADAS	TOMATE	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	GELATINA + FRUTA
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
LENTEJAS	PURE DE CALABACIN	SOPA DE PESCADO	ESPAGUETIS	CARNE CON PAPAS
PECHUGA PLANCHA	TORTILLA DE PAPAS	MUSLITOS DE POLLO	LENGUADO	VERDURAS
ENSALADA DE ARROZ	JAMON YORK	PAPAS PANADERAS	ENSALADA	ARROZ PILAF
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	NATILLAS / FRUTA
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
ESPAGUETIS	PURÉ DE BUBANGO	SOPA DE FIDEOS	RANCHO CANARIO	JUDÍAS VERDES Y PAPAS
MERLUZA	TORTILLA FRANCESA	POLLO PLANCHA	CROQUETAS	SALCHICHAS CON TOMATE
LECHUGA Y TOMATE	JAMÓN YORK	ENSALADA	PAPAS CHIP	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	MACEDONIA	PETIT SUISSE + FRUTA
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Martes 31
ESPIRALES	SOPA DE AVE	CREMA DE VERDURAS	DÍA DE CANARIAS	FIESTA DE LIBRE DISPOSICIÓN
POLLO EMPANADO	PESCADO PLANCHA	ALBÓNDIGA		
ENSALADA	PAPAS ARRUGADAS	CUADRITOS DE PAPA		
FRUTA	FRUTA	FRUTA		