

MENÚ ESCOLAR SEPTIEMBRE 2019

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
MACARRONES	PURÉ DE BUBANGO	LENTEJAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE POLLO
LOMO A LA PLANCHA	ALBÓNDIGAS	TORTILLA ESPAÑOLA	PESCADO EMPANADO	POLLO AL HORNO
ENSALADA	PAPAS FRITAS	TOMATES ALIÑADOS	PAPAS ARRUGADAS	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA / FRUTA

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
PURÉ DE VERDURAS	JUDÍAS ESTOFADAS	SOPA DE PESCADO	ESPAGUETTIS	ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA	CROQUETAS / EMPANADILLAS	MUSLITOS DE POLLO	LOMO A LA PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO
PAPA GUISADA	PEPINO Y ZANAHORIA	PAPAS FRITAS	ENSALADA	TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS / TOMATE

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
GARBANZOS	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	PAELLA	ESPIRALES
PESCADO AL HORNO	ALBÓNDIGAS	FILETE CERDO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	POLLO EMPANADO
ENSALADA	ARROZ PILAF	PAPAS FRITAS	TOMATE Y BROTES	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	PETITE SUISSE / FRUTA

Lunes 30
PURÉ DE CALABACÍN
CARNE CON PAPAS
GUISANTES Y ZANAHORIAS
FRUTA DEL TIEMPO