

MENÚ ESCOLAR ABRIL 2021

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Fiesta de libre disposición	ARROZ A LA CUBANA	ESPIRALES	SOPA DE PESCADO	JUDIAS ESTOFADAS
	SALCHICHA Y HUEVO	MUSLITO DE POLLO	CARNE DE RES EN SALSA	CROQUETAS DE JAMÓN
	TOMATE	LECHUGA/TOMATE	PAPAS A CUADROS	PEPINO Y ZANAHORIA
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE RES	LENTEJAS	ESPIRALES CON QUESO	PURÉ
MUSLO DE POLLO	MERLUZA EN SALSA VERDE	LOMO CERDO RIOJANA	CROQUETAS DE BACALAO	TORTILLA PAPAS CHORIZO
PAPAS PANADERA	ARROZ BLANCO	PIMIENTOS Y TOMATE	ENSALADA	LECHUGA ZANAHORIA PEPINO
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR / FRUTA

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
JUDIAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE POLLO	ARROZ BLANCO	ESPIRALES NAPOLITANA
PECHUGA PAVO EMPANADA	HAMBURGUESA	LENGUADO PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO	CALAMARES ROMANA
PEPINO Y ZANAHORIA	CUADRITOS DE PAPA	PAPAS ARRUGADAS	TOMATE	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
GARBANZOS	MACARRONES CON QUESO	CALDO DE HUEVO	PURE DE VERDURAS	Fiesta de libre disposición
LOMO CERDO PLANCHA	CHURROS DE PESCADO	PECHUGA DE POLLO	PIZZA JAMON Y QUESO	
PISTO	ENSALADA	VERDURA SALTEADA		
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	

MENÚ ESCOLAR MAYO 2021

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
SOPA DE PESCADO	PURÉ DE CALABACÍN	LENTEJAS	ARROZ AMARILLO	ESPIRALES BOLOÑESA
MUSLITO DE POLLO	TORTILLA ESPAÑOLA	MUSLITO DE POLLO	LOMO A LA PLANCHA	LENGUADO PLANCHA
PAPAS PANADERAS	JAMÓN YORK	PAPAS PANADERAS	TOMATE	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
ARROZ CON VERDURAS	RANCHO DE JUDÍAS	SOPA DE RES	ESPAGUETIS NAPOLITANA	PURE DE VERDURAS
POLLO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	FILETES DE CERDO PLANCHA	CARNE DE RES EN SALSA	MERLUZA MARINERA
ENSALADA MIXTA	TOMATE ALIÑADO	TOMATES FRITOS PURÉ PAPA	PAPAS A CUADROS	ARROZ PILAF
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	PETIT SUISSE/FRUTA

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
ARROZ AMARILLO	PURÉ DE CALABACÍN	SPAGUETTI CARBONARA	LENTEJAS	SOPA
LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PAPAS	PECHUGA PAVO EMPANADA	ALBÓNDIGAS	LENGUADO HORNO CON PAPAS
TOMATE Y PEPINO	JAMÓN YORK	LECHUGA Y TOMATE	SALSA ESPAÑOLA	PAPAS PANADERAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	NATILLAS/FRUTA

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
RANCHO CANARIO	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO	SOPA DE PESCADO	ESPIRALES CON CALABACÍN
CROQUETAS DE POLLO	CARNE EN SALSA	SALCHICHAS Y HUEVO	POLLO A LA PLANCHA	CHURROS PESCADO
LECHUGA Y TOMATE	ARROZ PILAF	TOMATE	PAPA PANADERA	LECHUGA ZANAHORIA RALLADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR/FRUTA



MENÚ ESCOLAR JUNIO 2021

Lunes 31 MAYO	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
MACARRONES NAPOLITANA	JUDÍAS ESTOFADAS	PURÉ DE BUBANGO	PAELLA MARINERA	CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES	FILETE DE CERDO	TORTILLA ESPAÑOLA	CALAMARES A LA ROMANA	PIZZA JAMÓN Y QUESO
	PEPINO Y ZANAHORIA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA	PETIT SUISE/FRUTA

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
LENTEJAS	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE PESCADO	ESPIRALES BOLOÑESA	ARROZ BLANCO
CROQUETAS DE PESCADO	TORTILLA ESPAÑOLA	MUSLITO DE POLLO	MERLUZA PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO
ENSALADA TOMATE Y MAIZ	JAMON YORK	HABICHUELAS Y PAPA	ENSALADA	TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
ESPAGUETIA LA NAPOLITANA	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	GARBANZOS	ARROZ CON VERDURAS
LENGUADO AL HORNO	ALBÓNDIGAS	TORTILLA ESPAÑOLA	LOMO PLANCHA	POLLO EMPANADO
ENSALADA	PAPA GUI SADA	ENSALADA		ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA DE FRUTAS	PETIT SUISE/FRUTA

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23
PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS	SOPA DE LETRAS
MERLUZA HORNO	CROQUETAS POLLO	PIZZA
PAPAS GUI SADAS	ENSALADA	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	HELADO