

MENÚ ESCOLAR ABRIL 2022

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 28 MARZO	Martes 29 MARZO	Miércoles 30 MARZO	Jueves 31 MARZO	Viernes 1
GARBANZOS	ARROZ A LA CUBANA	ESPIRALES	SOPA DE PESCADO	ARROZ AMARILLO
LOMO CERDO PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO	MUSLITO DE POLLO	CARNE DE RES EN SALSAS	MERLUZA REBOZADA
PISTO	TOMATE	LECHUGA/TOMATE	PAPAS A CUADROS	TOMATE ALIÑADO
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE RES	LENTEJAS	ESPIRALES CON QUESO	PURÉ
MUSLO DE POLLO	MERLUZA EN SALSAS VERDE	LOMO CERDO RIOJANA	CROQUETAS DE BACALAO	TORTILLA PAPAS
PAPAS PANADERA	ARROZ BLANCO	PIMIENTOS Y TOMATE	ENSALADA	TOMATE CON ATÚN
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR / FRUTA

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
----------	-----------	--------------	-----------	------------

S E M A N A S A N T A

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Lunes de Pascua Fiesta de libre disposición	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE POLLO	ARROZ BLANCO	ESPIRALES NAPOLITANA
	HAMBURGUESA	LENGUADO PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO	CALAMARES ROMANA
	CUADRITOS DE PAPA	PAPAS ARRUGADAS	TOMATE	ENSALADA
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
GARBANZOS	MACARRONES CON QUESO	CALDO DE HUEVO	PURE DE VERDURAS	JUDIAS ESTOFADAS
LOMO CERDO PLANCHA	CHURROS DE PESCADO	PECHUGA DE POLLO	PIZZA JAMON Y QUESO	PECHUGA PAVO EMPANADA
PISTO	ENSALADA	VERDURA SALTEADA		PEPINO Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR / FRUTA

MENÚ ESCOLAR MAYO 2022

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa ([www. checkmenu.es](http://www.checkmenu.es))

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
SOPA DE PESCADO	PURÉ DE CALABACÍN	LENTEJAS	ARROZ AMARILLO	ESPIRALES BOLOÑESA
MUSLITO DE POLLO	TORTILLA ESPAÑOLA	MUSLITO DE POLLO	LOMO A LA PLANCHA	LENGUADO PLANCHA
PAPAS PANADERAS	JAMÓN YORK	PAPAS PANADERAS	TOMATE	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
ARROZ CON VERDURAS	RANCHO DE JUDÍAS	SOPA DE RES	ESPAGUETIS NAPOLITANA	PURE DE VERDURAS
POLLO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	FILETES DE CERDO PLANCHA	CARNE DE RES EN SALSA	MERLUZA MARINERA
ENSALADA MIXTA	TOMATE ALIÑADO	TOMATES FRITOS PURÉ PAPA	PAPAS A CUADROS	ARROZ PILAF
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	PETIT SUISSE/FRUTA

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
ARROZ AMARILLO	PURÉ DE CALABACÍN	SPAGUETTI CARBONARA	LENTEJAS	SOPA
LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PAPAS	PECHUGA PAVO EMPANADA	ALBÓNDIGAS	LENGUADO HORNO CON PAPAS
TOMATE Y PEPINO	JAMÓN YORK	LECHUGA Y TOMATE	SALSA ESPAÑOLA	PAPAS PANADERAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	NATILLAS/FRUTA

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
RANCHO CANARIO	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO	SOPA DE PESCADO	Fiesta de libre disposición
CROQUETAS DE POLLO	CARNE EN SALSA	SALCHICHAS Y HUEVO	POLLO A LA PLANCHA	
LECHUGA Y TOMATE	ARROZ PILAF	TOMATE	PAPA PANADERA	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1 JUNIO	Jueves 2 JUNIO	Viernes 3 JUNIO
Día de Canarias	JUDÍAS ESTOFADAS	PURÉ DE BUBANGO	PAELLA MARINERA	CREMA DE CALABACÍN
	FILETE DE CERDO	TORTILLA ESPAÑOLA	CALAMARES A LA ROMANA	PIZZA JAMÓN Y QUESO
	PEPINO Y ZANAHORIA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA MIXTA
	FRUTA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA	PETIT SUISSE/FRUTA

MENÚ ESCOLAR JUNIO 2022

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 30 MAYO	Martes 31 MAYO	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Día de Canarias	JUDÍAS ESTOFADAS	PURÉ DE BUBANGO	PAELLA MARINERA	CREMA DE CALABACÍN
	FILETE DE CERDO	TORTILLA ESPAÑOLA	CALAMARES A LA ROMANA	PIZZA JAMÓN Y QUESO
	PEPINO Y ZANAHORIA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA MIXTA
	FRUTA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA	PETIT SUISSE/FRUTA

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
LENTEJAS	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE PESCADO	ESPIRALES BOLOÑESA	ARROZ BLANCO
CROQUETAS DE PESCADO	TORTILLA ESPAÑOLA	MUSLITO DE POLLO	MERLUZA PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO
ENSALADA TOMATE Y MAIZ	JAMON YORK	HABICHUELAS Y PAPA	ENSALADA	TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
ESPAGUETIA LA NAPOLITANA	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	GARBANZOS	ARROZ CON VERDURAS
LENGUADO AL HORNO	ALBÓNDIGAS	TORTILLA ESPAÑOLA	LOMO PLANCHA	POLLO EMPANADO
ENSALADA	PAPA GUISADA	ENSALADA		ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA DE FRUTAS	PETIT SUISSE/FRUTA

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23
PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS	ESPIRALES CON CALABACÍN	SOPA DE LETRAS
MERLUZA HORNO	CROQUETAS POLLO	CHURROS PESCADO	PIZZA
PAPAS GUISADAS	ENSALADA	LECHUGA ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	HELADO / FRUTA