

MENÚ ESCOLAR ABRIL 2023

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Fiesta libre disposición	PURÉ DE BUBANGO	JUDÍAS ESTOFADAS	PAELLA MARINERA	SOPA DE AVE
	FILETE DE CERDO	TORTILLA ESPAÑOLA		PIZZA JAMÓN Y QUESO
	PEPINO Y ZANAHORIA	TOMATE ALIÑADO	CALAMARES A LA ROMANA	ENSALADA MIXTA
	FRUTA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA	PETIT SUISSE/FRUTA

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
LENTEJAS	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE PESCADO	ESPIRALES BOLOÑESA	ARROZ BLANCO
CROQUETAS DE PESCADO	TORTILLA ESPAÑOLA	MUSLITO DE POLLO	MERLUZA PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO
ENSALADA TOMATE Y MAIZ	JAMON YORK	HABICHUELAS Y PAPA	ENSALADA	TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR/FRUTA

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
ESPAGUETI NAPOLITANA	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	GARBANZAS	ARROZ CON VERDURAS
LENGUADO AL HORNO	ALBÓNDIGAS	TORTILLA ESPAÑOLA	LOMO A LA PLANCHA	POLLO EMPANADO
ENSALADA	PAPA GUISADA	TOMATE ALIÑADO	PAPAS PANADERAS	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA DE FRUTAS	PETIT SUISSE/FRUTA

MENÚ ESCOLAR MAYO 2023

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Fiesta libre disposición	PURÉ DE VERDURAS	ESPIRALES	SOPA DE PESCADO	JUDIAS ESTOFADAS
	HUEVOS AL PLATO	MUSLITO DE POLLO	CARNE DE RES EN SALSAS	CHURROS DE PESCADO
	PAPAS FRITAS	LECHUGA Y TOMATE	PAPAS GUIADAS	PEPINO Y ZANAHORIA
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO / FRUTA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
LENTEJAS	ARROZ TRES DELICIAS	PURÉ DE CALABAZA	ESPIRALES CON QUESO	SOPA DE RES
MUSLO AL HORNO	MERLUZA EN SALSAS VERDE	LOMO CERDO RIOJANA	CROQUETAS DE POLLO	TORTILLA PAPAS CHORIZO
PAPAS PANADERA	GUISANTES	PIMIENTOS Y TOMATE	ENSALADA	LECHUGA ZANAHORIA PEPINO
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO / FRUTA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
CREMA DE ZANAHORIA	JUDIAS ESTOFADAS	SOPA DE PESCADO	ARROZ BLANCO	ESPIRALES NAPOLITANA
HAMBURGUESA	PECHUGA PAVO EMPANADA	MUSLITO DE POLLO	SALCHICHA Y HUEVO	CALAMARES ROMANA
CUADRITOS DE PAPA	PEPINO Y ZANAHORIA	PAPAS PANADERAS	TOMATE	ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO / FRUTA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
GARBANZOS	MACARRONES CON QUESO	CALDO DE HUEVO	PURE DE VERDURAS	JUDIAS ESTOFADAS
LOMO CERDO PLANCHA	CHURROS DE PESCADO	PECHUGA DE POLLO	PIZZA JAMON Y QUESO	CROQUETAS DE JAMÓN
PISTO	ENSALADA	VERDURA SALTEADA		PEPINO Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	LÁCTEO / FRUTA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	Viernes 2
Fiesta de libre disposición	Día de Canarias	SOPA	ARROZ BLANCO	PURÉ DE CALABACÍN
		LENGUADO PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO	RABAS DE CALAMAR
		PAPAS ARRUGADAS	TOMATE	PEPINO Y ZANAHORIA
		FRUTA	FRUTA	LÁCTEO / FRUTA

MENÚ ESCOLAR JUNIO 2023

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	Viernes 2
Fiesta libre disposición	Día de Canarias	SOPA	ARROZ BLANCO	PURÉ DE CALABACÍN
		LENGUADO PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO	RABAS DE CALAMAR
		PAPAS ARRUGADAS	TOMATE	PEPINO Y ZANAHORIA
		FRUTA	FRUTA	LÁCTEO / FRUTA
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
ARROZ CON VERDURAS	RANCHO DE JUDÍAS	SOPA DE RES	ESPAGUETIS NAPOLITANA	PURE DE VERDURAS
POLLO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	FILETES DE CERDO PLANCHA	CARNE DE RES EN SALSAS	MERLUZA MARINERA
ENSALADA MIXTA	TOMATE ALIÑADO	TOMATES FRITOS PURÉ PAPA	PAPAS A CUADROS	ARROZ PILAF
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO / FRUTA
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
RANCHO CANARIO	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO	SOPA DE AVE	ESPIRALES CON CALABACÍN
CROQUETAS DE BACALAO	CARNE EN SALSAS	SALCHICHAS Y HUEVO	POLLO A LA PLANCHA	CHURROS PESCADO
LECHUGA Y TOMATE	ARROZ PILAF	TOMATE	PAPA PANADERA	LECHUGA ZANAHORIA RALLADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	LÁCTEO / FRUTA
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
GARBANZOS	ARROZ A LA CUBANA	ESPIRALES	SOPA DE PESCADO	ARROZ AMARILLO
LOMO CERDO PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO	MUSLITO DE POLLO	CARNE DE RES EN SALSAS	MERLUZA REBOZADA
PISTO	TOMATE	LECHUGA/TOMATE	PAPAS A CUADROS	TOMATE ALIÑADO
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO / FRUTA