

MENÚ ESCOLAR DICIEMBRE 2023

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

				Viernes 1
				ESPIRALES BOLOÑESA
				LENGUADO PLANCHA
				PEPINO Y ZANAHORIA
				YOGUR/FRUTA
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
ESPAGUETIS	FABADA	FIESTA CONSTITUCIÓN	DÍA DEL ENSEÑANTE Y EL ESTUDIANTE	FIESTA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN
MERLUZA AL HORNO	PECHUGA EMPANADA			
ENSALADA MIXTA	ENSALADA TOMATE Y MAIZ			
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
CREMA DE VERDURAS	CALABAZA CON GARBANZOS	ESPAGUETIS CON ATÚN	ENSALADILLA	CONSUMÉ CON PICATOSTES
TORTILLA DE PAPAS	RABAS DE CALAMAR	JAMONCITOS POLLO ASADOS	ARROZ CON COSTILLA DE CERDO	GUISO DE TERNERA Y VERDURAS
ESCALIVADA	PAPAS BRAVAS	ENSALADA MIXTA		
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
GARBANZOS	SOPA DE FIDEOS	ARROZ A LA CUBANA	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETI CON TOMATE
LOMO DE CERDO PLANCHA	MERLUZA EN SALSA VERDE	TOMATE, SALCHICHA,	ATÚN A LA PLANCHA	RABAS CALAMAR
ENSALADA MIXTA	PAPAS AL PEREJIL	HUEVO FRITO	CHAMPIÑONES AL AJILLO	PAPAS ASADAS
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA