

MENÚ ESCOLAR FEBRERO 2024

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
POTAJE DE LENTEJAS	PURÉ DE CALABAZA	ENSALADA CON PAPA	SOPA DE PESCADO	FIESTA DE LIBRE DISPOSICIÓN
MACARRONES BOLOÑESA	HUEVOS ROTOS	MERLUZA ROMANA	POLLO SALTEADO CON VERDURAS	
	PAPA FRITA	PIMIENTO FRITO		
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
FIESTA DE LIBRE DISPOSICIÓN	MARTES DE CARNAVAL FIESTA LOCAL	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	ESPAGUETTIS
		TORTILLA DE PAPAS	ARROZ AMARILLO DE LOMO CON VERDURAS	ATÚN A LA PLANCHA
		PIMIENTO FRITO		ENSALADA
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CALABAZA CON GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS	ESPAGUETIS CON TOMATE	CONSOMÉ CON PICATOSTES	POTAJE DE VERDURAS
RABAS DE CALAMAR	TORTILLA DE PAPAS	JAMONCITOS POLLO ASADOS	GUISO DE TERNERA Y VERDURAS	ARROZ CON LENTEJAS
PAPAS BRAVAS	ESCALIVADA	ENSALADA		
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1 MARZO
ESTOFADO DE LENTEJAS	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	ARROZ A LA CUBANA	SOPA DE FIDEOS
LOMO DE CERDO PLANCHA	ASADO DE POLLO	MARMITAKO DE ATÚN CON PAPAS	TOMATE, SALCHICHA, HUEVO FRITO	FOGONERO AL MOJO
ENSALADA	PAPAS A LO POBRE			ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA

Notas:

- Todos nuestros menús están elaborados con producto de temporada
- Los empanados son caseros
- Las brochetas de carne son elaboradas con carne fresca