

## MENÚ ESCOLAR MARZO 2024

Revisado por el nutricionista  
**Aritz Mokoroa** ([www.checkmenu.es](http://www.checkmenu.es))

<b>Lunes 26 febrero</b>	<b>Martes 27 febrero</b>	<b>Miércoles 28 febrero</b>	<b>Jueves 29 febrero</b>	<b>VIERNES 1 MARZO</b>
ESTOFADO DE LENTEJAS	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	ARROZ A LA CUBANA	SOPA DE FIDEOS
LOMO DE CERDO PLANCHA	ASADO DE POLLO	MARMITAKO DE ATÚN CON PAPAS	TOMATE, SALCHICHA, HUEVO FRITO	FOGONERO AL MOJO
ENSALADA	PAPAS A LO POBRE			ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	RANCHO DE JUDÍAS	ESPAGUETI CON TOMATE
ARROZ TRES DELICIAS	LOMO DE CERDO PLANCHA	HUEVOS ROTOS	TERNERA EMPANADA	RABAS CALAMAR
TOMATE GRATINADO	PURÉ DE BATATA-PAPA	PAPAS FRITAS	PIMIENTO FRITO	ENSALADA
FRUTA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
POTAJE DE ACELGAS	MACARRONES AL PESTO	LENTEJAS ESTOFADAS	PURÉ DE ZANAHORIA	SOPA DE FIDEOS
GUIZO DE TERNERA Y VERDURAS	FOGONERO AL MOJO	PECHUGA A LA PLANCHA	PIZZA	TORTILLA DE PAPAS
	MENESTRA DE VERDURAS	CHAMPIÑONES AL AJILLO		ENSALADA MIXTA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
ESPAGUETI CON ESPINACA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	POTAJE DE GARBANZOS	HERVIDO JUDÍAS VERDES
HUEVO DURO	MERLUZA EN SALSA VERDE	POLLO ASADO CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	POTAS EN SALSA
CON SALSA ATOMATADA	PAPA A LO POBRE	ENSALADA MIXTA		
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA

**Notas:**

- Todos nuestros menús están elaborados con producto de temporada
- Los empanados son caseros
- Las brochetas de carne son elaboradas con carne fresca