

MENÚ ESCOLAR MAYO 2024

Revisado por el nutricionista
Aritz Mokoroa (www.checkmenu.es)

Lunes 29 abril	Martes 30 abril	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
ARROZ A LA CUBANA	PURÉ DE VERDURAS	FIESTA DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO	GARBANZOS	SOPA DE FIDEOS
TOMATE, SALCHICHA, HUEVO FRITO	ASADO DE POLLO		LOMO DE CERDO PLANCHA	MERLUZA SALSA VERDE
FRUTA DEL TIEMPO	PAPAS A LO POBRE		ENSALADA MIXTA	PAPAS AL PEREJIL
	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Miércoles 10
LENTEJAS	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	RANCHO DE JUDÍAS	ESPAGUETI CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS
ARROZ TRES DELICIAS	HUEVOS ROTOS	TERNERA EMPANADA	RABAS CALAMAR	LOMO DE CERDO PLANCHA
TOMATE GRATINADO	PAPAS FRITAS	PIMIENTO FRITO	ENSALADA	PURÉ DE BATATA-PAPA
FRUTA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
SOPA DE FIDEOS	POTAJE DE ACELGAS	MACARRONES AL PESTO	LENTEJAS ESTOFADAS	PURÉ DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PAPAS	GUISO DE TERNERA Y VERDURA	FOGONERO AL MOJO	PECHUGA A LA PLANCHA	PIZZA
ENSALADA MIXTA		MENESTRA DE VERDURAS	CHAMPIÑONES AL AJILLO	
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
ESPAGUETI CON ESPINACA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	POTAJE DE GARBANZOS	HERVIDO JUDÍAS VERDES
HUEVO DURO	MERLUZA EN SALSA VERDE	POLLO ASADO CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	POTAS EN SALSA
CON SALSA ATOMATADA	PAPA A LO POBRE	ENSALADA MIXTA		
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	LÁCTEO SIN AZÚCAR / FRUTA
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
POTAJE DE LENTEJAS	PURÉ DE CALABAZA	ENSALADA CON PAPA	FIESTA AUTONÓMICA DÍA DE CANARIAS	FIESTA DE LIBRE DISPOSICIÓN
MACARRONES BOLOÑESA	HUEVOS ROTOS	MERLUZA ROMANA		
FRUTA DEL TIEMPO	PAPA FRITA	PIMIENTO FRITO		
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		